

## تحلیل وضع صحت اطفال در افغانستان



**خلاصه:** همه میدانیم که طفل و مادر دو موجود باهم در ارتباط و لازم و ملزوم یکدیگراند و نظر به سایر افراد جامعه گروپ، آسیب پذیر و در مقابل اکثر امراض و نا به سامانیها، قابل وقایه و جلوگیری میباشد. وضع بد اقتصادی، فقر و گرسنه گی عاید کمتر از یک دالر ۸۰٪ نفوس کشور در روز، فقر و بیکاری روستائیان تهیدست، کندی آهنگ رشد اقتصادی، اقتصاد مافیایی، غارت دارایی دولت توسط قوماندانان جهادی، بازار آزاد لجام گسیخته، واردات امتعه و عدم سبسادی دولت از محصولات زراعتی دهاقین کشور همه و همه آهنگ رشد اقتصادی کشور را به کندی مواجه ساخته که در قدم نخست اطفال و مادران از آن متضرر میگردند. همچنان وضع صحت اطفال و مادران در کشور نسبت اختلافات، خشونتها، جنگهای طولانی تباه کن و تسلط عقب مانده ترین، بی کفایت ترین و سیاه ترین سردمداران دولت و حکومت دست نشانده مزدور سرمایه و ضد بشر بیجا شدنهای داخلی و بیرونی فامیلها، عدم دسترسی به تسهیلات صحتی، کمبود پرسونل به خصوص نبود دوکتوران و نرس قابلها و کارگران انات و ده ها فکتورهای زیدخل و زیربط دیگر با هم یکجا میزان مرگ و میر مادران و اطفال را بلند برده که در سطح جهان گراف بلندی را نشان میدهد. در افغانستان مادر و طفل به نسبت عوامل متعدد که از آن درین مقاله یادآور خواهیم شد، گروپ فوق العاده مواجه به خطراند، طور تخمین ۴۰ در صد اطفال

افغانستان کم وزن بوده و ۵۰ درصد وفیات در نزد اطفال کمتر از پنج ساله به وقوع میپیوندد، میزان بلند مرگ و میر مادران ناشی از antipartum (وقایع نامطلوب زمان ولادت) خون ریزیهای بعد از ولادت، ولادتهای مشکل، انتانات زمان ولادت، حمله های توام با فرط فشارخون و کم خونی و امراض قلبی، سوء تغذی و . . . قرار احصایه ها و داده های حاصله، خانمهای حامله در افغانستان در هر نیم ساعت یک نوزاد مرده تولد مینمایند و از هر پنج طفل یک طفل قبل از رسیدن به عمر پنج ساله گی والدین اش را در ماتم مرگ اش می نشانند. عواملی که در فزونی مرگ و میر اطفال و مادران سهم میگیرند، بیسوادی مادران، ازدواجهای اجباری در سن کم، عدم آزادی و خود ارادیت دختران جوان در انتخاب شریک زندگی شان، بی جا شدن آنها، کلتور پایین غذایی و پخت و پز و در تحت پوشش قرار ندادن اطفال سننن مختلفه در مقابل امراض کشنده قابل وقایه و جلوگیری میباشد. دولت جهادی مزدور هیچ توجه به وضع موجود نداشته و اصلاً درین مورد کدام برنامه یی به ویژه ندارد.

ارقام و داده ها: افغانستان کشوریست که ۲۵ در صد اطفال قبل از سن پنج ساله گی محکوم به مرگ میگردند. که یکی از شاخص بلند در جهان محسوب میشود. از نظر میزان وفیات مادران دومین کشور دنیا محسوب میگردد و اکثر ولادتها توسط اشخاص غیرمسلکی صورت میگردد.

- نصف اطفال کمتر از پنج سال مصاب به سوء تغذی مزمن و ۱۰ در صد دیگر آنها مبتلای سویی تغذی حاد میباشدند.

- ۳۰-۵۰ درصد مردم ناشی از جنگ و خشونت مبتلای تشوشات دماغی و امراض روانی میباشدند.

- بیشتر از ۶۰ درصد اطفال زیر سن پنج ازسبب امراض تنفسی، تشوشات معده امعایی و اسهالات و انتانات و عدم دسترسی به واکسینها به خصوص ناشی از سرخکان میمیرند.

- از جنوری سال (۲۰۰۹) تا حال (۱۰۵۰) طفل از اثر حمله های انتحاری، بمبهای کنار جاده ، بمباردمانهای هوایی حیات شان را از دست داده اند .

### **شاخصهای اساسی :**

- نفوس مجموعی کشور (۲۳۵۰۰۰۰۰)
  - توفیق حیات از زمان ولادت ۴۵ برای مردان و ۴۷ برای زنان.
  - تعداد حوزه ها ۳۳۰
  - تعداد محلات بدون مراکز صحتی ۵۰
  - نفوس غیر قابل پوشش ۶ میلیون
- مادر و طفل:
- وافیات کوده کان (در هزار تولد زنده ) ۱۶۵
  - وافیات اطفال کمتر از پنج سال (در هزار تولد زنده) ۲۵۷
  - میزان وافیات مادران (در یکهزار تولدات زنده) ۱۷۰۰
  - ولایات بدون مواظبتهای نسایی ۳۱۱۱
  - فیصدی اطفال کم وزن ۲۰ در صد،
  - سوء تغذی اطفال کمتر از پنج ساله «سوء تغذی حاد» ۱۰ در صد،
  - سوء تغذی مزمن ۵۰ در صد،
  - میزان وافیات سالانه اطفال کمتر از پنج سال ناشی از اسهالات ۸۵۰۰۰،
  - میزان وافیات اطفال ناشی از امراض واگیر به خصوص توبرکلوز در سال ۳۵۰۰۰،
  - شیوع فلج اطفال در سال «۲۰۰۰»، ۱۲۰ واقعه و در سال «۲۰۰۱»، ۱۱ واقعه،

- واقعه های ملاریا ۲ - ۳ میلیون،

### **آب آشامیده نی صحتی و ستیری:**

- رسیده گی به آب آشامیده نی در سال ۲۳ در صد،

- مراعات نمودن حفظ الصحه ۱۲ در صد،

### **یادداشت: احصایه های ذکر شده فوق سالهای (۲۰۰۵ - ۲۰۰۸) از منابع**

#### **سازمان صحتی جهان و یونسف،**

برای آنکه از عمق پرابلمهای موجوده اطفال کشور عزیزما افغانستان به خوبی آگاه شویم ذیلاً ارقام حاصله یک سروی سال (۲۰۰۸) را که توسط یک تیم از سروی کننده گان در (۲۴۷۴) طفل مربوط (۱۳۲۷) فامیل باشنده کابل و اطراف آن صورت گرفته است تقدیم میدارم:

- اسهالات «۵،۳۲» در صد،

- امراض تنفسی «۴۱» در صد،

- پرابلمهای دیگر «۴،۱۲» در صد،

- نشو و نما «۹،۳۹» درصد

- عدم صلاحیت مادران از نظر اقتصادی، اجتماعی، کلتوری و فرهنگی «۱،۷۹» درصد،

- فصدی بیسوادی مادران «۷۱» درصد،

- ازدواجهای طفلی «۳،۱۸» درصد،

- عدم دسترسی به تسهیلات «۱،۵۹» درصد،

### **کته گوریهای فامیلهای از نظر عاید ماهوار:**

- کم درآمد «۸،۳۸» درصد،

- درآمد متوسط «۵،۲۶» درصد،

- درآمد بالا «۷،۳۴» درصد،

### **چهار عامل ذیل باعث ۸۰ درصد وفیات اطفال کمتر از ۵ ساله میگردد:**

- واقعات نوزادان «۴۱» درصد،

- سینه بغلی «۲۱» درصد،

- اسهالات «۱۴» درصد،

- سرخه کان «۴» درصد،

**پیشنهادات:** ایجاد یک دولت واقعا" دموکراتیک و مستقل و یکپارچه و دارای

حاکمیت ملی که ممثل ارادهءمردم افغانستان و ضامن منافع آنها باشد میتواند به حل این تمام نابسامانیها اقدام ورزد و از آنجمله :

- بهبودی وضع اجتماعی و اقتصادی مردم از طریق فراهم اوری زمینه کار و فعالیت .

- کنترل قییم و رشد اهنگ اقتصادی و بهبود وضع زراعتی با اشتراک و سهمگیری تمام دهقانان .

- ایجاد مراکز صحتی و کلینیک های مادر و طفل و تجهیز آن با وسایل و قوای بشری اعم از دوکتور، نرس، قابله، کارمند صحتی، دایه های محلی، واکسیناتوران ، ادویه اساسی و ضروری و . . . .

- تهیه آب اشامیدنی،

- اشاعه تعلیمات صحتی کتبی و مصور،

- تبلیغ فواید شیر مادر و تغذی کودکان توسط شیر مادر،

- منع اشتغالات و کارهای شاقه و طاقت فرسا اطفال و نوجوانان،
- رفع موانع به ارتباط آموزش و فرا گیری تعلیم توسط قشر انانث،
- تقویه بخش طب و قایوی و دسترسی تمام مردم به آن،
- تامین مصونیت و امنیت سرتاسری،
- مراقبت جدی از مادران حامله قبل، در وقت و بعد از ولادت،
- تعلیمات صحی غذایی و رفع پرابلمهای سوءتغذی در کشور .

### **رفرنسها:**

- برنامه نهضت آینده،
- فکتورهای توام با صحت و حالت غذایی اطفال کمتر از پنج ساله در افغانستان (یونیسف)،

afghanistan children crisis \*

children health in afghanistan\*

پایان