

## قحطی وگرسنه گی زندگی هزاران طفل افغان را میگیرد لکه ننگ بدامن حاکمیت جمهوری اسلامی افغانستان تحت الحمايه جهانی به اصطلاح متمدن غرب

با تاسف و اندوه فراوان ، همه میدانیم که علی الرغم هزارها مشکلات و نابسامانیها ، بی عدالتیها ، فساد اداری ، رشوه ستانیها ، قوم پرستیها ، سمت گراییهها ، تجاوز به شرف و ناموس شهروندان ، تجاوز جنسی بالای دوشیزه گان ، نکاح دختران کم سن و سال ، غارت و چپاول اثار و عابدات تاریخی ، تاراج داراییهای بیت المال و عامه ، حیف و میل مبالغ هنگفت تمویل شده کمک های بلاعوض ، زور گویی ، قوماندان سالاری بیسواد سالاری ؛ ملا ، ملا چه و طالب سالاری ، زبان زدایی ، فرهنگ بیگانه پرستی و غیره . غیره که همه و همه دستاورد نظام فرتوت قرون اوستایی ، ضد دموکراتیک و ضد اسلامی و ضد ملی ، رژیم خودکامه و وابسته به نیروها و کشورهای بیگانه میباشد

به پیروی از سیاست ضد ملی و مردمی رژیم خودکامه و بی تفاوتی در قبال قاطبه مردم کشور اینک قحطی و فقدان روز افزون مواد ارتزاقی اولیه زندگی بخصوص غله زندگی هزارها انسان فقیر و اطفال بیگانه و معصوم وطن ما را بکام مرگ و نابودی میکشاند ، ولی این خفاشان و صاحبان قدرت ، و این ملا های حریص و طامع و گرسنگان جاه و جلال و تهی مغز و وابستگان به کشورهای بیگانه و اجنبی که طشت رسوایی شان هر روز از بام می افتد ، نه تنها که متوجه وضع رقتبار فعلی کشور نیستند ، بلکه همه بدان مصروف اند که چطور کرسیهای دولتی و پارلمان را غرض چور و چپاول مزید دوباره بدست آرند ، چنانچه رئیس جمهور جلالتماب حامد ( کرزی) در روز توزیع دیپلومه های فارغان پوهن خئی ها چنین فرمودند : ( ولله اول نمی فهمیدم که من ریس جمهور میشوم ، حالا که فهمیدم به اسانی خو ماندن والایش هم

نیستیم ) و ا بجان این ملت بیچاره که همچو پیشوایان و رهبران و کار گماشتگانی در رهبری دولت دارند از دگرها چه گله و شکوه که با پیراهن و تنبان خواب به دفتر کار میروند و یا با چین و لنگی و لحاف و بالش . . . و به تسلط خود از هیچ وسیله و افزار و وسایل دریغ نمی ورزند و در پی حفظ قدرت آب آورده پا فشاری دارند .

بدبختی و سیاه روزی دگریکه از پیامد این رژیم رسوا و بیسواد درین روزها دامنگیر مردم ما شده قحطی و فاقگی روز افزون است که تاثیرات سو و ناگوار آن نه تنها چرخ اقتصاد مردم و کشور را به کندی و توقف وامیدارد بلکه فاجعه می آفریند ( چنانیکه در پرده تلویزیون اطفال گرسنه کابل را تماشا نمودید که از آخور گاو و گوسفند ، علف و نان باسی خشک و قاق شده را گرفته لقمه میزدند ) بخصوص نسل جوان و اطفال زیر سن پنجسالگی را یا به کام مرگ فرو میبرد و یا مصاب تاخر نشونمای فزیک و دماغی غیر قابل ارجاع میسازد . بدین اساس لازم دیده میشود تا در مورد سه مفهوم و یا سه اصطلاح ذیل بصورت علمی و فشرده کمی مکث نموده و غرض رفع اشتباه و یا همسانی دانستن انها اقدام به تعریف و توصیف هر یک آنها بصورت انتزاعی نمایم .

**گرسنه گی :** گرسنه گی عبارت از یک احساس و غریزه ای فزیولوژیکیست که ذاتاً و عادتاً شخص گرسنه در پی دریافت غذا به منظور رفع گرسنه گی میگردد ، منشا و مبدای گرسنه گی را اساساً کمبود کالوری در عضویت شخص گرسنه تشکیل میدهد یا به عباره دگر شخص گرسنه ممکن غذایی را صرف نموده باشد که فاقد کالوری ضروری نیاز بدنش بوده ، یعنی آن مقدار کالوری لازم که احتیاج بدنش را تامین و تکافو نماید دریافت نه نموده باشد . در اینجا یک نقطه بس مهم باید در نظر باشد و آن اینکه شخص گرسنه خود دانسته و یا نه دانسته در اندیشه کیفیت و ارزش بلند بیالوژیکی غذا نبوده بلکه صرف میخواهد آن مقدار غذا را صرف نماید که رفع گرسنه گی کند و یا به اصطلاح عامیانه میخواهد معده اش را پر کند ، اینکه او از چه نوع مواد غذایی میخواهد معده اش را پر کند کاملاً بی تفاوت میباشد . زیرا او در پی رفع حالت گرسنه گی فعلی خود میباشد .

**قحطی :** قحطی را میتوان گرسنه گی جمعی هم نامید قحطی یا گرسنه گی جمعی یعنی بدسترس قرار نه گرفتن مواد غذایی به مقیاس وسیع و برای مدت طولانی در یک سرزمین و یا محله ای با نفوس ، بدین معنی که جمیعت آن شهر یا محل قحطی زده از دسترسی به مواد غذایی از نظر کمی کاملاً محروم باشند و به جستجو و صرف علف و گیاهان و یا غذا های فاسد و باسی و سبوس سرگردان باشند ، در منطقه ایکه قحطی سایه افکنده باشد نه تنها که بزرگ سالان و اطفال رنج گرسنه گی را میکشند بلکه حیوانات و مواشی نیز از گزند قحطی در امان نمی باشند .

**سوء تغذی :** سوء تغذی به وصف و کرکتر یا حالت جذب و امتصاص مواد غذایی توسط انبوب هضمی و ارزش بیالوژیکی مواد اخذ شده تعلق میگیرد ، یعنی اگر مواد غذایی قابل دسترس فاقد مواد مغذی دارایی ارزش بلند بیالوژیکی باشد و انبوب هضمی یا جهاز هضمی نیز نسبت اختلال و تشوشات در دست داشته نتواند غذای اخذ شده را جذب و امتصاص نماید در انصورت شخص مصاب سوؤ تغذی می گردد. باید به خاطر باشد که در اینجا کیفیت و ارزش غذا مطمح نظر است نه کمیت آن سووء تغذی یک حالت مریضیست که شخص مصاب بخصوص اطفال ممکن برای مدت طولانی غذایی را صرف نموده باشند که عاری از مواد مغذی غنی ( همچو شکر ، شحم ، پروتین بخصوص اسید های شحمی ، ویتامین ها ، مینرال ها و سبزیجات ) بوده باشد .

باید بخاطر داشت که مواد غذایی از نظر کمی و کیفی با در نظر داشت ارزش بیالوژیکی مواد از هم متفاوت میباشد ، پس درینصورت اگر بیک طفل بخصوص زیر سن پنجسالگی مدت های طولانی غذایی داده شود که از نظر ارزش بیالوژیکی فقیر و یا تعادل و بیلانس مواد مغذی در نظر گرفته نشده باشد طبعاً همچو اطفال مبتلای سوء تغذی میگردند ، و سوء تغذی دوامدار ناشی از مواد غذایی بی کیفیت طفل را داخل صفحه سوء تغذی مزمن و طولانی میسازد ، ارگانیزمش را ضعیف و ناتوان ساخته ، انکشاف و رشد فزیک و دماغی طفل به تاخر میافتد و یا حتی میتوان گفت که اگر اطفال در سنین دو سالگی به همچو سوء تغذی مبتلا گردند ، حالت فزیک و دماغی شان انقدر مختل میگردد که غیر قابل ارجاع میباشد ، زیرا اطفال در سن دوسالگی

معمولاً گراف سریع نشونما را دارند ، بناً اگر درین صفحه عمر غذایی کافی و با کیفیت برای شان نرسد عواقب ناگوار رشد و انکشاف را در طول عمر خویش خواهند داشت .

قحطی که خود علل و عوامل بیشماری دارد ، پیامد شوم و ناگوار آن اطفال در حال رشد و انکشاف را بیشتر متاثر میسازد ، قحطی همچنان پیامد جنگ و جدال بوده که در زبان انگلیسی بنام political weapon نیز یاد می‌گردد که دستاورد دکتاتوران ، رژیمهای خود کامه جدا از قاطبه مردم ، مسولین سهل انگار ، سیاست غلط اقتصادی ( همچو دولت افغانستان که سیاست مرده و باسی و رسوا و بدنام بازار آزاد را بی انکه مفهوم و معنی آنرا بداند) بازار مثل افغانستان که مردم ناتوان و فقیر را در معرض تاخت و تاز جلابان ، احتکار گران ، دلالان و تجاران مافیایی داخلی و خارجی قرارداده است . ملاهای طامع و گرسنه صفت تاریخی را بغرض چور و چپاول دارایی های عامه و غضب خانه و زمین و اشیایی منقول و غیر منقول شریک قدرت ساخته که این ملاهای بدنام علاوه از داشتن قدرت دولتی منبر مسجد را نیز در دست داشته و خلاف موازین دین مبین اسلام مردم را به اطاعت از اراکین بد نام دولت وامیدارند و تاپه یا مهر الحاد و کفر را در جبین هر وطنپرست و مخالف خویش حک مینمایند ، اینست وضع کشور و وضع مردم بلا کشیده ما . گرسنه گی و قحطی و سوء تغذی و عدم دسترسی به مواد غذایی یکجا باهم باعث سوءتغذی می‌گردد ، و طفل مصاب سوء تغذی ناشی از فقدان پروتین ( خصوصاً امینواسیدها ی ضروری که منبع آن گوشت حیوانات میباشد) اعراض مرض همچو بی اشتیهایی ، موهای درهم و برهم بیرق مانند ، مژه هایی با هم چسپیده ، بطن متوسع و بر آمده ، جلد خاسف ، دست و پا های پندیده .متورم ، بی علاقگی به محیط پیرامون و اختلاطات جلدی ، روانی ، بصری و عظمی میباشد.

اما اطفالیکه مواد غذایی فاقد کالوری را برای مدت طولانی اخذ نموده باشند اطفال نحیف ، لاغر ، چهره کاهلی ( با التوای دور دهن ) جلد ملتوی و چمלק ، جلد فاقد شحم تحت الجلدی ، و بسی اعراض و علایم را نشان میدهند ، در پهلوی اعراض متذکره یک سلسله اعراض و علایم فقدان ویتامین ها و مینرالها را نیز در اطفال مصاب به سوء تغذی میتوان ملاحظه کرد که این مقاله از تفصیل مفصل آن عاجز

میباشد لذا من به حیث یک طبیب همه خوانندگان این رساله را متوجه آن میسازم که نفوس بیشتر اطفال کشور عزیزمان افغانستان نسبت عدم دسترسی به مواد غذایی لازم که همه ناشی از بی توجهی اراکین و مسولین دولت اجیر و بیگانه پرور فعلی میباشد به اختلالات و تشوشات دماغی و فزیک مبتلا گردیده و یا میگردند و یک نسل دگر علاوه از محرومیت سواد و تعلیم و تربیه به تاخر دماغی و فزیک همچو اراکین فعلی دولت مبتلا خواهند شد . و کشور عزیز ما قرن ها از کاروان تمدن به عقب خواهند ماند . بناً هموطنان عزیز صرف نظر از کینه توزی و بدبینی به دگران به هر کجاییکه هستید دست بدستی هم داده وفاق ملی را بوجود آورده و افغانستان عزیز را از شر این اراکین خودکامه نجات دهید، وزمینۀ رشد طبعی اطفال سر زمین خود را مهیا سازید .

30042008

[www.ayenda.org](http://www.ayenda.org)